



NYHEDSBREV

Sundhedsplejen

Marts 2014

Sundhedsplejerske- konsulenter i Holstebro Kommune

Nina Elkjær
Nina.Elkjaer@holstebro.dk
9611 5307

Rie Staghøj
Rie.staghoj@holstebro.dk
9611 5320

Lisbeth Hillebert Bay
Lisbeth.Bay@holstebro.dk
9611 5327



HOLSTEBRO KOMMUNE

Børneorm

Børneorm er den mest almindelige ormeinfektion i Danmark. Det er oftest børn der smittes, men voksne kan også blive smittet.

Børneorm er små orm, der lever i tarmen. Ormene bevæger sig uden for tarmen og lægger æg ved endetarmsåbningen. De er ca. 1-2 cm. lange, hvide og sytrådslignende.



Smitemåder:

Smitte med ormen sker enten gennem afføring eller indirekte ved kontakt med tøj, sengetøj, legetøj eller andre urene ting, som er forurenet med afføringsrester.

Barnet får typisk ormene fra kontakt med andre mennesker. Ormeæg er meget modstandsdygtige og kan overleve i sengetøj og støv i et par uger. Barnet får ormeæggene på fingrene og putter fingrene i munden, hvorved ormene kommer ned i mave tarmkanalen. Når et menneske med børneorm klør sig eller tørrer sig i enden efter toiletbesøg, vil vedkommende med stor sandsynlighed opsamle æg med fingrene eller under neglene. Det samme gælder, når voksne hjælper børn ved toiletbesøg eller bleskift. En anden smitekilde er fælles håndklæder. Det optimale er således at anvende engangshåndklæder i daginstitutionen og i dagplejen må man sørge for, at hvert barn har sit eget håndklæde. God hygiejne er altså meget vigtig for at begrænse udbredelsen af børneorm. Dette gælder i familien, men også i daginstitution og dagpleje, hvor mange børn er samlet.

Symptomer:

Børneorm medfører en intens kløe omkring endetarmsåbningen, typisk om natten og under den varme dyne.

Ormen kryber da ud på huden omkring endetarmsåbningen for at lægge sine æg.

Ormene kan ses på afføringen.

Hvad kan man selv gøre?

- Det er meget **vigtigt** med grundig håndvask efter hvert toiletbesøg og før hvert måltid.
- Har man børneorm, bør man tage bad om morgenen, for at fjerne æg og orm omkring endetarmen.
- Barnets negle bør klippes korte, og vaskes grundigt, så æggene ikke afsættes der.
- Man bør skifte sengetøj og undertøj hyppigt, specielt 7-10 dage efter behandlingen, da ormeæg kan overleve et par uger udenfor menneske kroppen. Vaskes ved min. 60 grader.
- Rengør boligen grundigt, specielt i soveværelset, således at mest muligt støv fjernes, da ormeæggene kan overleve i støvet.
- Barnets legetøj vaskes i varmt sæbevand, for at fjerne eventuelle æg.
- Hyppig vask af håndklæder

Behandling af børneorm :

Behandlingen består oftest i en ormekur med lægemidlet Vermox, som ordineres af den praktiserende læge. Da hele familien som regel er smittet, skal alle i husstanden behandles. Behandlingen sikrer ikke imod, at man atter bliver smittet. Derfor skal man være opmærksom på, at både børn og voksne vasker hænder flittigt.

Hvornår må barnet komme i institution?

Børn må gerne komme i daginstitution og dagpleje, selvom de har børneorm, men de bør være i behandling.

Yderligere information på:

www.sst.dk

Fællesgrundlag for hygiejne i Holstebro kommune.