

Sundhedsplejen på Staby Skole

Alle skoler i Holstebro kommune har en sundhedsplejeske tilknyttet.

Sundhedsplejersken er ansat i afdelingen for Børn & Unge.

Sundhedsplejerske Mette Stenberg Nielsen er tilknyttet Staby Skole.

Alle elever får tilbudt kontakt med sundhedsplejersken i børnehaveklassen, 1 klasse og 6. klasse.

I **børnehaveklassen** inviteres eleven sammen med forældrene. Formålet med undersøgelsen er at vurdere helbred, trivsel og skoleparathed. Eleven bliver målt og vejjet, syns- samt høreprøvet og der foretages en vurdering af motorikken.

I **1. og 6. klasse** undersøges elevernes syn, højde og vægt.

I 6. klasse har vi en sundhedssamtale med vægt på, hvad er et godt liv og det at kunne skelne mellem sundt og usundt. Herunder misbrug af tobak og alkohol samt forandringer i puberteten.

Undervisningstilbud

Til pigerne i i 4. klasse tilbydes en snak om menstruation og 5. klasse tilbydes pubertetsundervisning.

Se også www.sundhedsplejen-holstebro.dk

Elever og forældre er altid velkomne til at kontakte sundhedsplejersken for råd og vejledning.

Jeg kan træffes på

Sundhedsplejen telefonrådgivning 96115300 alle hverdage kl 08.00 – 09.00

Sundhedsplejerske Mette Stenberg direkte 25792472 eller mail

Mette.Stenberg.Nielsen@holstebro.dk